

Всего



На 11.06. 2025г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
10-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	250	223,0	279,0
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	171,4	171,4
Чай с сахаром, лимоном	200/15/8	200/15/8	63,1	63,1
Батон	30	40	77,7	103,6
Обед				
Огурец свежий	60	100	25,7	42,8
Суп из овощей	200	250	68,4	85,4
Плов из птицы	150	200	333,8	409,5
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Плюшка (сдоба обыкновенная)	100	150	298,0	458,0
Сок фруктовый (ананасовый)	200	200	100,9	100,9
Ужин				
Запеканка из творога с морковью,	200	250	474,3	593
Соус молочный сладкий	50	50	50,8	50,8
Чай с сахаром	200	200	60,5	60,5
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	180	94,3	94,3
Батон	30	30	77,7	77,7
			2580,1	3201,2